

# STAGE DE 3 JOURS

## Du Vendredi 30 juin au Dimanche 02 juillet 2023.

### Programme journalier :

- Matinée : Qi gong, un trésor de bien-être pour le corps et l'esprit.
- Après-midi : Relaxation, automassage, Qi gong méditatif.
- Une séance quotidienne de :
- Chambre à Tachyon (Bien être, apaisement, reconnexion)
- Bol d'air Jacquier (méthode d'oxygénation des cellules)

### Coût du stage : 210 euros comprenant :

- Location de la salle avec accès à la Piscine.
- Les activités proposées.
- Possibilité de faire une partie du stage.

Lieu du stage : Bournand, 86120.

Renseignements et réservation :

- 0615792909 ou [taichi.loire@orange.fr](mailto:taichi.loire@orange.fr) (Luc Gerdil)
- 0661582656 (Eric Curtat)